

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

МЕНЮ на 19 июня 2023 года

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша пшённая молочная с маслом	180/3	208,76
	Чай с молоком с сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
10.00.	Сок яблочный	180	94,40
Обед	Салат из зелёного горошка	60	41,80
	Суп картофельный с клёцками на курином бульоне с мясом	180/11/5	108,55
	Тефтели куриные с рисом в сметанно-томатным соусом	50/25	123,03
	Вермишель отварная	130	135,46
	Напиток из сухофруктов	180	119,52
	Хлеб ржаной	45	89,10
<u>Полдник</u>	Катык	180	96,30
	Булочка с сыром	50	170,67
Ужин	Запеканка творожная с ягодным соусом	120/30	418,50
	Напиток из шиповника	180/6	79.43

Приятного аппетита!

1820,80